



Praticare yoga nello splendido 'Orto di Classe' progettato e curato con passione dai volontari Auser per gli alunni della scuola primaria di Sorbolo.

**Ci incontreremo alcuni mercoledì dalle 17:15 alle 18:30
nell'orto di classe di Via Gruppini a Sorbolo.
Gli incontri sono rivolti a bambini della scuola primaria**

Per praticare in assoluta sicurezza, mantenendo le distanze normative, la partecipazione è limitata a 35 persone.
Accertatevi tramite messaggio che ci sia posto.

La prelazione sarà data secondo l'ordine di iscrizione all'incontro, fermo restando una rotazione tra i partecipanti qualora qualcuno non riuscisse ad entrare nei 35.

Occorre tappetino e asciugamano personali e non cedibili, sacchetto per chiudere scarpe ed effetti personali.

I tappetini dovranno mantenere la distanza di due metri l'uno dall'altro.

Si raccomanda il rispetto delle indicazioni.

Si consiglia un repellente contro le zanzare.

Gli incontri non si terranno in caso di pioggia o di prato eccessivamente bagnato.

338 8659456 info@animayoga.it



YOGA DELL' ASCOLTO E DEL SILENZIO

www.animayoga.it

