

# Yoga nell'Orto estate 2021

## Yoga a Sorbolo estate 2021

Praticare yoga nello splendido 'Orto di Classe' progettato e curato con passione dai volontari Auser per gli alunni della scuola primaria di Sorbolo.

**A Partire dal 9 giugno 2021  
ci incontreremo nell'orto di Via Gruppini  
i mercoledì dalle 10 alle 11:15  
e dalle 19 alle 20:15**

Per praticare in assoluta sicurezza, mantenendo le distanze normative, la partecipazione è limitata a 35 persone.  
Accertatevi tramite messaggio che ci sia posto.

La prelazione sarà data secondo l'ordine di iscrizione all'incontro, fermo restando una rotazione tra i partecipanti qualora qualcuno non riuscisse ad entrare nei 35.

Occorre tappetino e asciugamano personali e non cedibili, sacchetto per chiudere scarpe ed effetti personali.

I tappetini dovranno mantenere la distanza di due metri l'uno dall'altro. Si raccomanda il rispetto delle indicazioni.

Si consiglia un repellente contro le zanzare

Gli incontri non si terranno in caso di pioggia o di prato eccessivamente bagnato

**338 8659456 [info@animayoga.it](mailto:info@animayoga.it)**



YOGA DELL' ASCOLTO E DEL SILENZIO  
[www.animayoga.it](http://www.animayoga.it)

