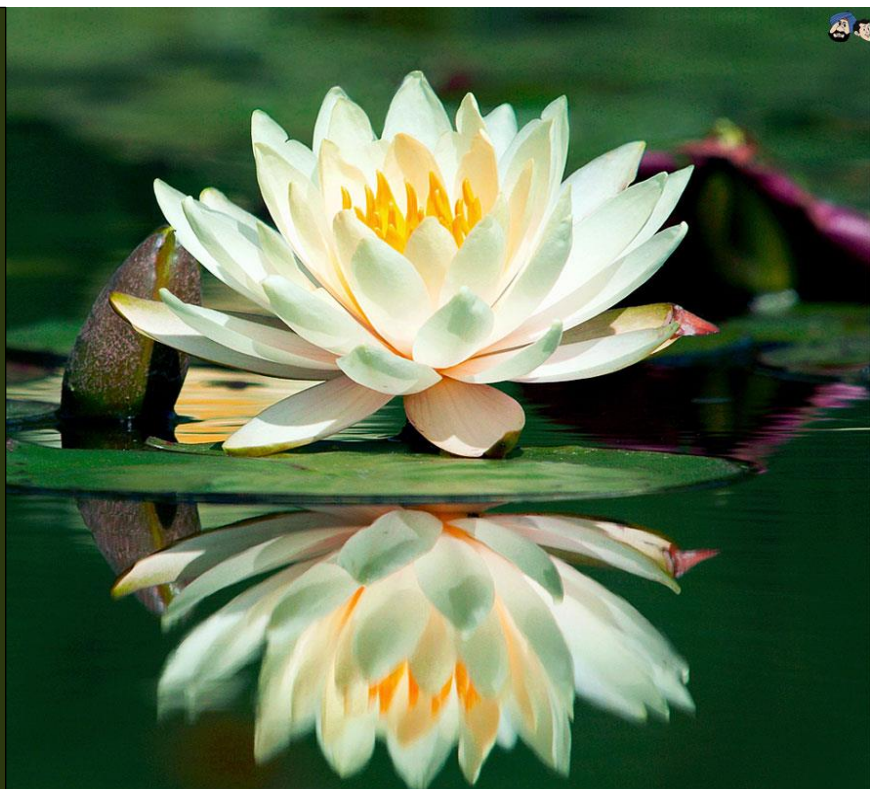


*Yoga nell' Orto*

*estate 2020*



## *Yoga a Sorbolo estate 2020*

*Praticare yoga nello splendido 'Orto di Classe' progettato e curato con passione dai volontari Auser per gli alunni della scuola primaria di Sorbolo.*

*Sarà data la precedenza alla partecipazione ai frequentanti il corso di yoga 2019/2020.*

*Ci incontreremo i mercoledì dalle 19 alle 20:15  
indicativamente inizieremo dalla seconda settimana di giugno  
e termineremo alla seconda settimana di settembre.*

*Per praticare in assoluta sicurezza, mantenendo le distanze di due metri, come da disposizioni, occorre limitare la partecipazione a 35 persone quindi riceverete un invito nei giorni precedenti gli incontri, questo al fine di garantire a tutti la possibilità di frequentare.*

*La prelazione sarà data secondo l'ordine di iscrizione all'incontro, fermo restando una rotazione tra i partecipanti qualora qualcuno non riuscisse ad entrare nei 35.*

*Occorre tappetino e asciugamano personali e non cedibili, sacchetto per chiudere scarpe ed effetti personali. La mascherina è obbligatoria secondo le disposizioni (entrata ed uscita e, in queste due fasi si raccomanda anche il distanziamento) non sarà obbligatoria durante la pratica perché i tappetini dovranno mantenere la distanza di due metri l'uno dall'altro. Si raccomanda il rispetto delle indicazioni.*



YOGA DELL' ASCOLTO E DEL SILENZIO

[WWW.ANIMAYOGA.IT](http://WWW.ANIMAYOGA.IT)

 **auser**  
volontariato Parma